



4

**Velkommen
som foresatt i 4H**



Foto: Frode Meres

Velkommen som foresatt i 4H

Som foresatt i 4H, har du sikkert mange spørsmål - her gir vi deg nyttig informasjon. Har du fortsatt spørsmål, etter å ha lest brosjyren, finner du mer informasjon på www.4h.no. Du kan også kontakte ditt 4H-fylke.

Formålsparagraf

4H skal utvikle en aktiv og samfunnsengasjert ungdom med ansvarsfølelse og respekt for natur og mennesker.

Grunnlaget for organisasjonens arbeid finnes i naturbruksnæringene og lokalmiljøet.



Hva er 4H?

4H er en landsomfattende, ideell barne- og ungdomsorganisasjon, som er livssynsnytral og partipolitisk uavhengig. Vi er medlemsstyrt, og arbeider i tråd med vår formålsparagraf, 4H-løftet og vårt motto. Medlemmene er tilknyttet lokale 4H-klubber over hele landet.

Medlemmene bestemmer!

I 4H er det medlemmene som bestemmer! De bestemmer selv hva de vil utforske, gjøre av aktiviteter og tilegne seg kunnskap om. Gjennom å lære ved å gjøre, utvikler de seg til å bli aktive unge mennesker med



Foto: Rune Øyven

4H-løftet

Vår målsetting uttrykkes gjennom 4H-løftet:

Vi lover å arbeide mot det mål å bli en ungdom med klart hode, varmt hjerte, flinke hender og god helse.

praktisk erfaring og sosialt engasjement.

Alle klubber har et klubbstyre, som består av unge 4H-ere, som får opplæring i sitt styreverv. Klubbene får støtte og hjelp av valgte voksne, som vi kaller klubbrådgivere (ofte foresatte). For mange barn og unge er 4H deres første møte med et medlemsdemokrati. I 4H får barn og unge god demokrati- og organisasjonsopplæring.

Plass til alle

Som medlem i 4H får ditt barn eller ungdom muligheten til å utvikle seg selv. Det stilles ingen spesielle krav for å bli medlem. I 4H fokuserer vi på utvikling og gode verdier – ikke på prestasjoner. Vi vil at barn og unge skal få utvikle og utfolde seg på sine premisser.

I kjerneverdiene våre; **klart hode, varmt hjerte, flinke hender og god helse**, ligger en grunnleggende tanke på likeverd og respekt. Medlemmene er del av et sosialt fellesskap bestående av barn og unge som er trygge, stolte og har en tydelig omtanke for hverandre.

Uansett forutsetninger, er det plass til alle! Det å gi rom for alle og å ha gjensidig respekt, er viktig for barn og unges egenverd. Likeverd og inkludering ligger i vårt DNA.

Å lære ved å gjøre

I 4H lærer barn og unge ved å gjøre. – De har det sosialt, aktivt og morsomt! I løpet av et år skal medlemmene arbeide med et selvvalgt 4H-prosjekt. Målet er å lære ved å gjøre. Et medlem som har fått godkjent sitt 4H-prosjekt og har et oppmøte på mer enn 50 prosent av klubbmøtene, får hvert år tildelt et 4H-merke. Etter sju år er 4H-programmet fullført og 4H-eren mottar 4H-plaketten (aspirantprosjektene teller ikke).

De yngste - kløvermedlemmene - jobber ikke med 4H-prosjekt.

Merkesystemet i er delt inn i:

- Aspirant og miniaspirant (10 - 11 år og yngre)
- Juniorer (12 – 14 år)
- Seniorer (15 – 18 år)

Hva gjør medlemmene?

I 4H får medlemmene nye venner. Venner de enda ikke kjenner! Medlemmene slipper å velge én bestemt aktivitet, de kan fordype seg i det de har lyst til. Mulighetene er mange!

Det er et fellesskap hvor de har aktiviteter i klubben, gjør 4H-prosjekt, drar på turer, kurs og leirer. De spiller volleyball, er med på tevlinger og sist, men ikke minst, får god organisasjonserfaring og lærer om medlemsdemokrati

Medlemmene får økt kunnskap og nye erfaringer gjennom praktisk utførelse og fysisk aktivitet, innenfor våre programområder; natur, kultur, samfunn og helse. Dette for å oppnå vårt formål om å utvikle en aktiv og samfunnsengasjert ungdom med respekt for natur og menneske.

Det kreves ingen forkunnskaper for å bli medlem.



Ut i verden med 4H

4H er en verdensomfattende organisasjon. 4H startet i USA for over 100 år siden. 4H og 4H-relaterte organisasjoner finnes i mer enn 70 land.

Gjennom internasjonal utveksling og samarbeid på tvers av landegrensene, gjør vi et viktig arbeid med erfaringsutveksling, kulturell forståelse og likeverd.

Det finnes mange internasjonale muligheter for de eldste i 4H:

- Utveksling til land i hele verden, bl.a. USA, Taiwan, Australia og Sveits.
- Være vertsfamilie for ungdommer på utveksling.
- Studietur til 4H Gambia
- Delta på arrangementer i våre internasjonale paraplyorganisasjoner.

**4H-motto:
Å lære ved å
gjøre!**



Aktivitetene i 4H



Foto: Bølør 4H

Klubbaktivitet:

4H-klubbene har klubbmøter med ulike aktiviteter. Det er medlemmene i klubben som bestemmer hvilke aktiviteter klubben skal gjennomføre, og hvor ofte de skal møtes.



Foto: André Larsen

4H-prosjekt:

Medlemmer i medlemsalder (10-18 år) gjennomfører årlig et 4H-prosjekt. Prosjektene velges etter eget ønske, og vises fram/stilles ut på klubben sin høstfest, som markerer slutten på 4H-året.



Foto: Beate Patay

Styrevervopplæring:

Medlemmer som er valgt inn i klubbstyret får opplæring i sitt styreverv. Det skjer via styrevervkurs, som er en sosial, lærerik og aktiv kurshelg.



Foto: Fredrik Klavenes

Kurs og aktiviteter:

I 4H kan medlemmene delta på ulike kurs og arrangement. Tema og innhold varierer, men her samles både lokale barn og unge og medlemmer fra hele landet på nasjonale kurs.



Leirer:

Hvert år kan 4H-ere delta på leirer. Det finnes et leirtilbud til alle medlemmer i ordinær medlemsalder:

- Aspirantleirer (10 – 11 år)
- Fylkesleirer (fra 12 år)
- Landsleir/nordisk leir (fra 14 år) (arrangeres hhv. annet hvert år)

(Leirtilbudet kan variere fra fylke til fylke).

Volleyball:

Volleyball er 4H-idretten. En del fylker arrangerer årlig natt-volleyballturnering, det er også turneringer på leirer.

Kjerneverdier

Med utgangspunkt i 4H-løftet, er dette våre kjerneverdier:

Klart hode

Varmt hjerte

Flinke hender

God helse

Hvem er medlemmene?

I 4H lærer barn og unge ved å gjøre. – De har det sosialt, aktivt og morsomt!

Ordinær medlemsalder er 10-26 år. Våre yngste medlemmer, barn i alderen 4-9 år, kalles kløvermedlemmer.

Medlemskategorier:

Hovedmedlem

Barn/ungdom i alderen 10 - 26 år.
Deltar i klubbaktivitet og gjennomfører 4H-prosjekt.

Alumn

4H-medlem over 18 år, som ønsker å gjøre en innsats for 4H. Har som regel gjennomført 4H-programmet og mottatt plaketten, men det er ingen forutsetning.

Arrangementsmedlem

Medlemskap for barn/ungdom i alderen 10 -18 år.
Deltar kun i én aktivitet/ett arrangement/år.
Deltar ikke i klubbaktivitet.

Kløvermedlem

Barn i alderen 4 - 9 år. Får tilsendt aktivitetshefte og nasjonalt medlemsblad, samt invitasjon til minst et 4H-arrangement/år.

Støttemedlem

Alle kan bli støttemedlem, som støtter opp vårt viktige arbeid for barn og unge.





Voksne i 4H

4H-klubbene styres av de unge, men det er samarbeidet med foresatte og klubbrådgivere, som gjør dette mulig. Som foresatt i 4H, er du en viktig støttespiller for medlemmene, andre foresatte og klubbrådgivere. Foresatte vil bli spurt om å bidra på ulike aktiviteter og arrangement. Hvis mange deler på oppgavene, blir det

ikke så mye på hver. En 4H-klubb med god støtte fra voksne, er en levedyktig klubb.

Er du engasjert og har lyst til å bidra? Meld fra til din lokale klubb! All innsats – liten eller stor - er velkommen. Engasjerte foresatte opplever det som givende å få være en del av det gode 4H-felleskapet.

Kjekt å vite

Medlemskontingent

Betalt [medlemskontingent](#) er medlemmet sin forsikring. Hvis kontingenten ikke er betalt, er ikke medlemmet forsikret. Husk å betale kontingenten i tide.

Deltagerstøtte

Økonomi skal ikke være et hinder for å delta på 4H-aktiviteter. Alle som vil, kan være med - søk derfor [deltakerstøtte](#) for aktiviteter og prosjekt.

Medlemsblad

[Medlemsbladet](#) AKTIVITET inneholder reportasjer, intervjuer, faste spalter mm. Medlemsbladet sendes til alle 4H-familier.

Landslotteriet

4H-klubbene får tilsendt lodd, som medlemmene selger. [Landslotteriet](#) er en viktig inntektskilde for klubbene - og resten av organisasjonen. Deler av overskuddet går også til 4H Norge sitt solidaritetsarbeid i Gambia.

Tilretteleggingsfondet

Gjennom tilretteleggingsfondet kan medlemmer søke om å få dekket ekstrautgifter som skyldes funksjonsnedsettelse og/eller andre utfordringer for å delta på kurs og leir.

Beredskap og sikkerhet

4H skal være en trygg arena for barn. Godt [beredskapsarbeid](#) skal redusere sannsynligheten for uønskede hendelser og kriser, samt skape trygghet. Våre beredskapsplaner skisserer ansvar, organisering og rutiner ved uønskede hendelser og kriser. Den gjelder til enhver tid, for alle arrangement/aktiviteter og for alle nivå og ledd i organisasjonen.



4H-året

Slik er et typisk 4H-år. Det kan være store variasjoner mellom fylkene/klubbene.

Januar

- Styreverkurs
- Klubbmøte(r)

Februar

- Klubbmøte(r)

Mars

- Fylkesårsmøter
- Fylkesstyreopplæring
- Klubbmøte(r)

April

- Storkurs
- Klubbmøte(r)

Mai

- 4H-dagen (4. mai)
- Under åpen himmel
- Klubbmøte(r)

Juni

- Lokale leirer
- Aspirantleir
- Fylkesleir

Juli

- Landleir/Nordisk leir

August

- Klubbmøte(r)

September

- Friluftslivets uke
- Gøy på landet | 4H-gårdene
- Klubbmøte (r)

Oktober

- Høstfester
- Klubbmøte(r)

November

- Årsmøte i klubbene
- Klubbmøte(r)

Desember

- Julegrøt/juleavslutning i klubbene

Innmelding på:
4h.no/blimed



Foto: Voll 4H-gård

Sosialt • Aktivt • Morsomt

4h.no